**Клещевой энцефалит**

**Клещевой энцефалит** – опасное вирусное заболевание, с преимущественным поражением центральной нервной системы, нередко, приводящее к инвалидности и даже смерти. Переносчиками вирусного клещевого энцефалита являются иксодовые клещи.

Кроме того, клещи являются переносчиками боррелий, которые вызывают заболевание иксодовый клещевой боррелиоз. Это бактериальная инфекция, с преимущественным поражением кожи, опорно-двигательного аппарата, нервной системы и сердца. Без специфического лечения заболевание имеет склонность к хроническому, затяжному течению.

Для населения в качестве переносчиков клещевых инфекций представляет также пастбищный клещ. Этот вид обитает в основном на открытых пространствах- на полянах, опушках, газонах, местах выпаса скота и площадках для выгула собак. Наибольшая активность луговых клещей ранней весной и осенью. На осень приходится второй, меньший пик активности. Пастбищные клещи отличаются от иксодовых большей устойчивостью к низким температурам. Если иксодовый клещ активизируется при температуре +3 градусов,то пастбищный может выжить при нуле градусов. Этих клещей легко отличить по мраморному узору на спинном щитке.

Клещи сохраняют свою активность в весенне-летний период. Излюбленные места присасывания клещей – подмышечные впадины, шея, кожа околоушных раковин, голова, грудь, спина, паховая область. Укус клеща нечувствителен, так как в момент прокалывания кожи клещ впрыскивает обезболивающее вещество.

Инкубационный или скрытый период от момента заражения до появления первых признаков длится от 3 до 21 дня (обычно 7-14 дней). Болезнь начинается остро, с высокой температуры, сопровождается головными болями, рвотой, помрачнением сознания, возможны судороги, параличи, которые могут остаться на всю жизнь.

В целях профилактики заболеваемости клещевым энцефалитом рекомендуется:

1.При выходе в зеленую зону иметь одежду ,плотно прилегающую к телу, куртки заправлять в брюки, брюки в сапоги, рукава и ворот должны быть застегнуты.

2.Вцелях обнаружения клещей каждые 2 часа проводить само и взаимоосмотры открытых частей тела и поверхности одежды.

3.При жаркой погоде ,когда нет возможности надевать плотно прилегающую одежду, перед выходом в зеленую зону применять репелленты(мази и лосьоны, отпугивающие насекомых).

4.При присасывании клещей немедленно обратиться в ближайшую медицинскую организацию.

5.Самостоятельное удаление клеща допускается ,если нет возможности обратиться в медицинскую организацию.

Алгоритм действий при укусе клеща:

1.Удалить присосавшегося клеща не повреждая его части :захватить клеща пинцетом или обернутыми чистой марлей пальцами как можно ближе к ротовому аппарату, держа строго перпендикулярно поверхности укуса, повернуть тело паразита вокруг оси и удалить из кожи.

2.Продезинфецировать место укуса (70% спирт, йод) и тщательно вымыть руки с мылом.

3.Клеща не выкидывать .Поместить во флакон с притертой крышкой. Исследование клеща целесообразно проводить в первые 3 дня после укуса. Исследуют только целых ,неповрежденных клещей.

**Где можно исследовать клеща?**

Исследовать клеща на инфекции можно в филиале Центра гигиены и эпидемиологии в Уфе по адресу: Шафиева 7

Телефон:8(347)287-85-23 и 89272363261.

Режим работы :с 9:00 до 16:45 без перерыва , с29 апреля по 9 июля учреждение работает без выходных.

Обследование проводится на платной основе.

В центре гигиены и эпидемиологии предлагают следующие виды исследований:

-методом ИФА на зараженность вирусом клещевого энцефалита и сыворотки больного на боррелиоз(1 показатель)-295 рублей

-методом ПЦР на зараженность боррелиозом-413 рублей

-методом ПЦР на четыре инфекции одновременно: клещевой энцефалит, боррелиоз, эрлихиоз и анаплазмоза- 2338 рублей.

При положительном результате выдается справка с которой необходимо прийти в поликлинику по месту прикрепления для оказания экстренной профилактики клещевого энцефалита .

Для получения бесплатной вакцинации против клещевого энцефалита из групп риска (сельскохозяйственные ,заготовительные, промысловые ,геологические работники, лицам по лесозаготовке, расчистке и благоустройству леса ) следует заблаговременно обратиться к участковому терапевту или фельдшеру ФАП для составления плана по вакцинации.

Стандартная схема вакцинации клещевого энцефалита состоит из 3 доз ,которые вводятся по схеме 0-2-12 месяцев. Ревакцинация проводится каждые 3 года.

И.о. врача-инфекциониста Гильманова С.Г.